



ANGEBOTE | WÖCHENTLICH 2024 | 25

Stand 20.8.24

Sept 2024 – Aug 2025

ausgenommen Feiertage

**Anmeldung www.sc-klinik.tirol oder TIPO: (SMS)Spektrum | Mitarbeiter:innen | Sport
Jahresbeitrag € 90,- einmalig für ALLE Angebote | wöchentlich**

Tag	Zeit	Angebot	Ort	Plan	TrainerIn	ab
Mo	12.30-13.00	MITTAGSENTSPANNUNG	Med. Psychologie, Speckbacherstr. 23/1		Harald Hörmann	7.10.
Mo	17.00-18.00	ZUMBA	Turnsaal FK Flachbau (3-U1-630)	b	Cheryl Kinzer-Brugger	1fd.
Mo	17.15-18.30	YOGA	KHZ Gymnastikraum (5-G1-254/Eingang:309)	a	Barbara Hutter	9.9.
Di	17.00-17.45	PILATES	Turnsaal FK Flachbau	b	Sabine Scholz	1fd
	17.45-18.30	GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG				
Di	17.00-17.45	BEWEGUNGSTRAINING	AZW Bewegungsraum		Susanne Sturm	24.9.
	17.45-18.30	BODYBALANCE				
Mi	16.30-18.00	YOGA	Seminarraum Pers.haus KH Natters		Anna Püchner	11.9.- 16.10.
Mi	17.00-18.00	BALLETT FÜR ERWACHSENE (LEICHT FORTGESCHRITTEN)	AZW Bewegungsraum		Katharina Rizzi-Maar	7.10.
Mi	17.00-18.30	FIT&RELAXED	Turnsaal FK Flachbau	b	Katharina Mössmer	2.10.
Mi	19.30-20.30	WIRBELSÄULENGYMNASTIK	AZW Bewegungsraum		Marlene Deurer	11.9.
Do	17.15-18.30	HIT MIT JULY	AZW Bewegungsraum		Julia Hagenauer	12.9.
Do	17.15-18.15	COUNTRY DANCE	KHZ Gymnastikraum	a	Cheryl Kinzer-Brugger	12.9.
Do	18.15-19.15	ZUMBA	Turnsaal FK Flachbau	b	Cheryl Kinzer-Brugger	12.9.

ALLE INFOS AUF WWW.SC-KLINIK.TIROL

LAGEPLAN S. HOMEPAGE



Franz Preishuber | Obmann SC Klinik