

ERASMUS Erfahrungsbericht



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT
INNSBRUCK

PERSÖNLICHE DATEN

Name des/der Studierenden (freiwillige Angabe)	Nina Gussmann
E-Mail (freiwillige Angabe)	Nina.Gussmann@student.i-med.ac.at
Gasthochschule	Universidade Lisboa Faculdade de Medicina
Aufenthaltsdauer	von 02/2019 bis 06/2019
Ich habe das 10. Semester im Ausland absolviert.	

ALLGEMEINES

Wo haben Sie Informationen über die Gastuniversität gefunden?	Auf der homepage der Gastuni
Welche Unterstützung bei der Organisation wird im Gastland vom International Office geboten und wer ist der Ansprechpartner?	Maria Baiao Der Stundenplan wird individuell zusammengestellt und bei Fragen kann man sich immer an Maria wenden (im Falle das man sie erreicht)
Wo findet man Informationen zum Studium (Kursplan, etc.)?	Auf der homepage gibt es eine Seite für alle Erasmus Incoming Studenten
Welche Kurse wurden besucht?	Psychiatrie, Neurologie, Endokrinologie, Pädiatrie, Gynäkologie
Welche Kurse sind empfehlenswert?	Psychiatrie sofern man die Sprache beherrscht und auch Neurologie ist empfehlenswert
Ist die Organisation von Famulaturen einfach?	So zusagen nicht möglich, sofern sie nicht Teil des Learning Agreements sind. In Portugal ist es untypisch außerhalb des normalen Stundenplanes zu famulieren.

KOSTEN

Unterbringung	€ 450 (inklusive Nebenkosten, Zimmer in sehr zentraler Lage: Saldanha)
Verpflegung	individuell (in Portugal sind Nahrungsmittel vergleichsweise sehr günstig: Bsp.: Milchkaffee für 95 cent)
An-/Abreise (Flug, Zug, Auto)	ein Flug Stuttgart- Lissabon kostet zwischen 60 und 200 €
Kosten für Unterlagen, Bücher, etc.	€ nichts
Sonstiges	Fahrkarte für jegliche Transportmittel bis zu 2h außerhalb von Lissabon pro Monat 40 €

UNTERKUNFT

Wie haben Sie Ihre Unterkunft im Gastland gefunden?	selbst gesucht (Housing company)
Wie zufrieden waren Sie?	Alles war in Ordnung
Tipps für andere Studierende (z.B. Homepages, Zeitungen, Preis, ...)	Erasmusseiten auf facebook (v.a. im Jan/Feb und Juli- Sept suchen Studenten nach neuen Mitbewohnern)

ERFAHRUNGSBERICHT:

- ❖ Reisevorbereitungen, Versicherung, Vorbereitung auf die Gastuniversität

Für mich war es der Zweite Erasmusaufenthalt in Lissabon, weshalb ich mich kaum vorbereiten musste. An was man allerdings denken könnte:

- Europäische Gültigkeit der Krankenversicherung
- Portugiesisch lernen
- Vorübergehende Unterkunft (es ist fast einfacher vor Ort nach einer Wohnung zu suchen) beste Wohngegenden sind an Metrokreuzungen (v.a. gelb (Uni), rot (Flughafen)). Die grüne Linie fährt zum Bahnhof für den Zug an den Strand.

- ❖ Abreise und Ankunft am Studienort

TAP Portugal fliegt direkt von Stuttgart, München, Frankfurt nach Lissabon. Die rote Linie (Metro) fährt ins Zentrum.

Um in die Uni zu gelangen nimmt man die gelbe Linie zur Cidade Universitaria (Hospital Santa Maria)

- ❖ Betreuung an der Gasthochschule (International Office, Lehrende, Veranstaltungen für Erasmus-StudentInnen)

Das International Office hat jeden Tag geöffnet. Man sollte sich vor Studienbeginn seinen Stundenplan abholen und kann bei Fragen immer vorbeischaun.

Die Professoren sind an Erasmusstudenten gewöhnt und erwarten je nach Kenntnis der Sprache Mitarbeit, allerdings ist die Anwesenheit das Wichtigste. Der praktische Unterricht findet meist in Kleingruppen statt (ca. 5 Studenten und ein Professor).

In Lissabon selbst gibt es einige Erasmus Netzwerke. Darunter ESN und ELL (Erasmus Life Lisbon), welche täglich Programm anbieten. Auch von der medizinischen Fakultät gibt es Studenten, die sich um Erasmus Studenten kümmern und immer wieder Treffen organisieren.

- ❖ Unileben am Studienort

Die meisten gewählten Kurse sind gegliedert in T, PT, P und S. Wobei T für Theorie steht und optativ besucht werden kann (es sind eine Art Vorlesungen), P steht für Praktika und meistens finden diese Kurse direkt in Kleingruppen in der jeweiligen Fachrichtung mit einem Professor statt (Bedside Teaching und Besprechung). PT bedeutet demnach Praktikum/ Theorie und umfasst beispielsweise Rollenspiele. S sind Seminare, die spezielle Themen fokussieren.

Der Campus liegt direkt in das Krankenhaus integriert und Ärzte arbeiten in der Regel gerne mit Studenten zusammen.

Portugiesische Studenten lernen viel aber organisieren auch viele Aktivitäten wie zum Beispiel ein Weihnachtstinner, ein Spendenlauf und die Olympiaden in der Algarve bei denen alle Studenten frei bekommen (vergleichlich mit den Medi Meisterschaften)

- ❖ Studium (fachlicher Nutzen, welche Kurse haben Sie belegt, Niveau der Kurse, ...)

Das Niveau in Portugal ist mit unserem vergleichbar. Da der Unterricht sehr individuell ausfällt, kann man sehr viel mitnehmen. Viele Leute der ehemaligen portugiesischen Kolonien in Afrika kommen nach Portugal und werden dort therapiert so sieht man Fälle, die man sonst bei uns nicht sehen

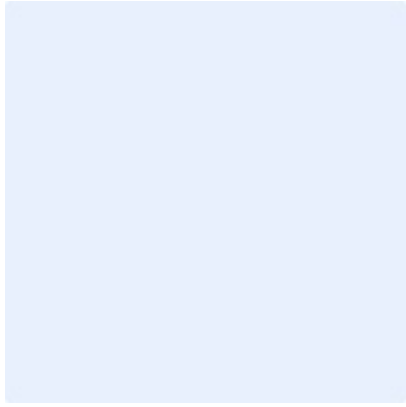
würde. Auf der Infektiologie hatten sehr viele Leute Malaria, eine Frau hatte 46 XY, ein Teenager mit Herz auf der rechten Seite auf Grund einer Ösophagopulmonalen Fistel.

Natürlich ist für alles Portugiesisch notwendig, da die Kurse nicht auf Englisch abgehalten werden. Jedoch sollte man keine Angst vor der Sprachbarriere haben, da man in kurzer Zeit sehr viel lernt.

- ❖ Tipps für zukünftige Erasmus-Outgoings
- Lissabon und Portugal ist es Wert.

FOTOS VON IHREM AUFENTHALT





Weitere Fotos können auf einem USB-Stick in der Abteilung für Internationale Beziehungen vorbei gebracht werden.

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Name:

Ich bin damit einverstanden, dass mein Erfahrungsbericht auf der Homepage der Abteilung für Internationale Beziehungen veröffentlicht wird.

Ja Nein mit Fotos ohne Fotos

Ich bin damit einverstanden, dass mein narrativer Erfahrungsbericht und meine Fotos für Veranstaltungen, Broschüren, Zeitungsartikel, etc. von der Abteilung für Internationale Beziehungen verwendet werden dürfen.

Ja Nein Nach Rücksprache mit mir