

NO SMOKE

Rauchfrei in den Sommer

MUI in motion - Bewegung.Lebenslust.Auszeit | SS 25

INHALTE & NUTZEN

- Unterstützung beim Rauchfrei werden durch mentale Stärkung der Entschlußkraft
- Kostenloses Training, 6-stündiges Vorort-Seminar ist möglich
- Tägliche Online-Impulse, Zugang bis zu einem Jahr

TERMIN & ORT

- Ab Montag, 02.06.2025
- Online, Terminabsprache falls Vorort-Seminar

ANMELDEVORAUSSETZUNGEN

- Anmeldung zum Programm per E-Mail an personalentwicklung@i-med.ac.at bis spätestens 19.05.2025.
- Alle weiteren Infos in privater Absprache mit Katja Oppitz.
- Die Kosten werden von der Abteilung Personal getragen.

VORTRAGENDE

- Katja Oppitz ([no-smoke](#) Trainerin & Lebens- & Sozialberaterin)



ERKENNE DEINEN FEIND
VERSTEHE SEINE TAKTIK
UND DU WIRST IHN LEICHT BESIEGEN

© www.no-smoke.at