

# Ernährung 1.0: Basics Balance auf dem Teller

MUI in motion - Bewegung.Lebenslust.Auszeit | WS 24/25

## INHALTE & NUTZEN

Die Spezialistin Prof.in Susanne Kaser geht der Frage nach, was gesunde Ernährung ist und klärt dabei über Alltagsmythen auf und zeigt das Wechselspiel von Ernährung und häufigen Erkrankungen auf. So werden u.a. folgende Fragen geklärt:

- Welche Diäten sind sinnvoll und wie verschwinden überschüssige Kilos?
- Trägt Salz zur arteriellen Hypertonie bei?
- Medikamente oder Ernährung, was ist wichtiger bei Fettstoffwechselstörungen?

## TERMIN & ORT

- Mittwoch, 16.10.2024, 14:00 - 15:00 Uhr
- Raum Patscherkofel (8. Stock, Fritz-Pregl-Str. 3)

## ANMELDEVORAUSSETZUNGEN

- Die Teilnahme ist mit der Leitung der Organisationseinheit zu vereinbaren und die Zustimmung via Email bei der Anmeldung mitzuschicken (in CC).
- Anmeldung per E-Mail an [personalentwicklung@i-med.ac.at](mailto:personalentwicklung@i-med.ac.at) bis spätestens 14.10.2024.
- Die Teilnahme am Seminar erfolgt in der Dienstzeit; es besteht kein Anspruch auf Mehrleistungs- bzw. Überstundenvergütung (fiktive Normalarbeitszeit).
- Die Kosten werden von der Abteilung Personal getragen.

## VORTRAGENDE

- Univ.- Prof.in Dr.in Susanne Kaser  
Universitätsklinik für Innere Medizin I

