

Abteilung Personal

Fritz-Pregl-Straße 3, 6. Stock
6020 Innsbruck
Tel. +43 512 9003 71081
personalentwicklung@i-med.ac.at
www.i-med.ac.at/pa



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT
INNSBRUCK

Gratis Fit UP - App für Mitarbeiter:innen

MUI in motion | **Bewegung**.Lebenslust.Auszeit

ZIELGRUPPE

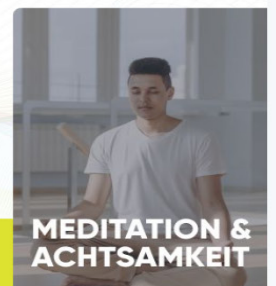
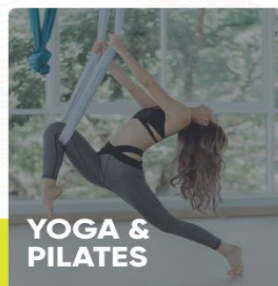
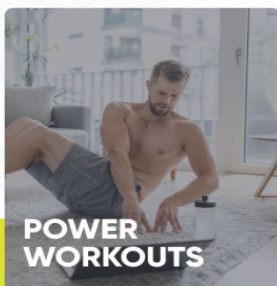
- Alle Mitarbeiter:innen, die sich mehr bewegen wollen.

INHALT

- 1.200+ Livesportkurse pro Woche (inkl. Live-Feedback durch erfahrene Trainer:innen) und Videokurse & -serien
- Themen „Power Workouts“, „Yoga & Pilates“, „Büro-Übungen“ sowie „Meditation & Achtsamkeit“
- Maximale Motivation durch unterhaltsame Team Challenges

ANMELDEVORAUSSETZUNGEN & TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Die Kosten werden von der Abteilung Personal getragen.
- Direktanmeldung unter : personalentwicklung@i-med.ac.at.
- Lade die App herunter, wähle „Registrieren“ und wähle ein Team --> schon kanns losgehen!



Copyright © 2023 | Fit-Up GmbH