

NO SMOKE

Rauchfrei ins neue Jahr!

MUI in motion - Bewegung.Lebenslust.Auszeit | WS 24/25

INHALTE & NUTZEN

- Unterstützung beim Rauchfrei werden
- Kostenloses Training, 6-stündiges Vorort-Seminar ist möglich
- Tägliche Online-Impulse, Zugang bis zu einem Jahr

TERMIN & ORT

- Ab Montag, 13.01.2025
- Online

ANMELDEVORAUSSETZUNGEN

- Anmeldung zum Programm per E-Mail an personalentwicklung@i-med.ac.at bis spätestens 16.12.2024.
- Alle weiteren Infos in privater Absprache mit Katja Oppitz.
- Die Kosten werden von der Abteilung Personal getragen.

VORTRAGENDE

- Katja Oppitz ([no-smoke](#) Trainerin & Lebens- & Sozialberaterin)



ERKENNE DEINEN FEIND
VERSTEHE SEINE TAKTIK
UND DU WIRST IHN LEICHT BESIEGEN

© www.no-smoke.at